

Pfefferwerk

Wählen Sie zwischen EI und EII				
KW 37	E I	x	E II	x
Mo. 13.09.	Sabce Dal (Pakistanischer Linseneintopf) ⁶ mit Fladenbrot ^{1a}		Bunte Nudeln ^{1a,bio} mit Blumenkohl-Schnittlauchsauce ^{1a,2,6} und Käse ^{1a}	
Weintrauben				
Di. 14.09.	Ebly ^{1a,bio} mit Kohlrabi-Blattspinatgemüse ^{1a,2,6}		Züricher Veg.Geschnetzeltes ^{1a,2} mit Reis ^{bio}	
Naturjoghurt mit Kindermüsli				
Mi. 15.09.	Hefeklöße ^{1a,} mit Vanillesauce ^{2,4,bio} und heißen Kirschen ⁴		Kartoffel-Gemüseauflauf ^{1a,2,bio}	
Knabbergemüse				
Do. 16.09.	Bulgur ^{1a} mit Ampelgemüse und Tomatensauce ^{bio}		Brokkoli-Cremesuppe ^{1a,2,6} mit Brezel ^{1a}	
Apfel-Pflaumencrumble ^{1a,2,4}				
Fr. 17.09.	Veg.Bratwurst ^{1a,3,9} mit Kartoffeln ^{bio} und Mischgemüse ^{1a,2,6}		Knusper-Bagel ^{1a} mit Kartoffeln ^{bio} und Mischgemüse ^{1a,2,6}	
Salat (Tomate-Gurke)				
KW 38				
Mo. 20.09.	Kartoffel-Kresse-Suppe ^{6,bio} mit Gute Laune Brot ^{1a,bio}		Pasta ^{1a,1d,bio} mit Paprika-Frischkäsesauce ^{1a,2} und Sesam ^{7,bio}	
Obst				
Di. 21.09.	Helgoländer Fischtopf ^{1a,2,13} mit Salzkartoffeln ^{bio}		Jasminreis ^{bio} mit Chili sin Carne	
Reiswaffel ^{bio} mit Humus ²				
Mi. 22.09.	Spaghetti ^{1a} mit Salbeisauce ^{1a,2,6} und Käse ²		Kartoffeln ^{bio} mit Rahmwirsing ^{1a,2,6}	
Knabbergemüse				
Do. 23.09.	Spinatstrudel ^{1a,2} mit Couscous ^{1a,bio} und Tzatziki ^{2,bio}		Gemüsesuppe ⁶ mit Muschelnudeln ^{1a} und Bärlauch-Brot ^{1a,bio}	
Apfelmus ⁴ mit Vanillesauce ^{2,4,bio}				
Fr. 24.09.	Brokkoli-Curry mit roten Linsen und Asiareis ^{bio}		Gnocchis ^{1a} mit Kürbisragout ^{1a,2,bio}	
Salat mit Granatapfelkerne und Dressing				
Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht. Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)				
1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse=1a/Weizen, 1b/Roggen, 1c/Gerste, 1d/Hafer, 1e/Dinkel				
2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose)		9 = Senf und Erzeugnisse		F = Farbstoff
3 = Ei und Erzeugnisse		10 = Soja und Erzeugnisse		G = Geschmacksverstärker
4 = Brauner Rohrzucker (bio)		11 = Lupinen und Erzeugnisse		H = mit Antioxidationsmittel
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse		13 = Fisch und Erzeugnisse		I = Gewachst
6 = Sellerie und Erzeugnisse		14 = Krebstiere		J = mit Phosphat
7 = Sesamsamen und Erzeugnisse		15 = Weichtiere und Erzeugnisse		K = Schwefeldioxid & Sulfite in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmc/ Macadamia, Nq/Queenslandnuss)				
Kontakt: Küche fon:030/22484909,fax: 030/22484914- leckeressen@gourmello.de / www.gourmello.de				