

Pfefferwerk

Wählen Sie zwischen EI und EII – Die eine Welt Küche!

KW 37	E I	x	E II	x
Mo. 09.09.	Bunter Bohneneintopf mit Möhrenbrot (1,6)		Farfalle mit Blumenkohlcremesauce und Sonnenblumenkerne (1,2,6)	
Obst				
Di. 10.09.	Blumenkohlstern mit Gemüserais und Tomatensauce (1,2,12)		Gemüsedinos mit Gemüserais und Tomatensauce (12)	
Salat mit Dressing				
Mi 11.09.	Penne mit Kürbissauce und Käse (1,2,6)		Kartoffeln mit Frankfurter Sauce (2,3)	
Knäckebrot mit Paprika-Frischkäseaufstrich (1,2)				
Do 12.09.	Gemüse-Tofupfanne mit Couscous und Tzatziki (1,2)		Ebly mit Süßkartoffel-Ruccolaschnitte und Kräutersauce (1,2,6)	
Knabbergemüse				
Fr. 13.09.	Kartoffeln mit Leipziger Allerlei (2,6)		Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Croutons (1,12)	
Energiekugeln (1,7,Nm)				
KW 38				
Mo 16.09.	Zucchinicremesuppe mit Brot und Backerbsen (1,2,6)		Pasta mit gelber Paprikasauce und Käse (1,2)	
Obst				
Di 17.09.	Mandelreis mit Blumenkohl- Mangoldcurry (Nm)		Kartoffeln mit Tofubräterle und Sauerkraut (4,6)	
Salzgebäck (1)				
Mi 18.09.	Couscous mit Kürbis vom Blech und Kräutersauce (1,2,6)		Gelber Erbseneintopf mit Sesam-Dinkelbrot (1,6,7)	
Knabbergemüse				
Do 19.09..	Spaghetti mit Bärlauch-Champignonsauce (1,2,6)		Pancakes mit Fruchtmus (1,2,3,4)	
Salat				
Fr 20.09..	Kartoffeln mit Spinatsauce und Fischstäbchen (1,2,6,13)		Zartweizen mit Letcho (1)	
Schokocrossies (1,2,4)				

**Liste der Zusatzstoffe – Deklaration, sofern der Inhaltsstoff nicht aus der Beschreibung hervorgeht.
Änderungen vorbehalten! Wir verwenden jodiertes Salz (bio)**

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse	9 = Senf und Erzeugnisse	F = Farbstoff
2 = Milch und Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	10 = Soja und Erzeugnisse	G = Geschmacksverstärker
3 = Ei und Erzeugnisse	11 = Lupinen und Erzeugnisse	H = mit Antioxidationsmittel
4 = Brauner Rohrzucker (bio)	12 = Tomate und Erzeugnisse	I = Gewächst
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse	13 = Fisch und Erzeugnisse	J = mit Phosphat
6 = Sellerie und Erzeugnisse	14 = Krebstiere	K = Schwefeldioxid & Sulfite in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
7 = Sesamsamen und Erzeugnisse	15 = Weichtiere und Erzeugnisse	

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse: Nm/Mandeln, Nh/Haselnuss, Nw/Walnuss, Nc/Cashew, Npe/Pecannuss, Npa/Paranuss, Npi/Pistazie, Nmc/Macadamia, Nq/Queenslandnuss)